

Saison 2024-2025

Détails des activités loisirs		
Biarritz Gymnastique Club		
BABYGYM 2/3 ans Mixte	Apprendre à connaître et à maîtriser son corps, bouger, développer ses habilités motrices, cognitives et sociales au travers de jeux, de parcours moteurs et d'ateliers ludiques.	Samedi de 9h30 à 10h15
EVEIL 4/5 ans Mixte		Jeudi de 17h15 à 18h15 Samedi de 10h30 à 11h30
Loisirs GAF 5/8ans & 6/8ans Filles	Apprendre à maîtriser les bases techniques et les premières acrobaties, travail sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo)	Mercredi de 13h à 14h30 Samedi de 11h30 à 13h00
Loisirs GAF 9/11 ans Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampoline)	Mercredi de 14h30 à 16h Samedi de 14h00 à 15h30
Loisirs GAF 12ans et + Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo) Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, gym aux agrès.	Samedi de 15h30 à 17h00
Gym Adultes	Accessible à tous les niveaux, débutants comme confirmés. Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, acrobaties, Gym aux agrès: Sol, Saut, Barres asymétriques et Poutre.	Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30
TEAMGYM 10ans+ Mixte	Accessible à tous les niveaux, débutants comme confirmés. Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, acrobaties, gym aux agrès: Sol, Saut, Piste, Mini-trampoline	Mercredi de 18h à 20h

PLANNING Groupes Loisirs 2024-2025

Biarritz Gymnastique Club

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13h			Loisirs GAF 5/8 ans Filles 13h-14h30			BABYGYM 2/3 ans Mixte 9h30-10h15
14h						EVEIL 4/5 ans Mixte 10h30-11h30
15h			Loisirs GAF 9/11 ans Filles 14h30-16h			Loisirs GAF 6/8 ans Filles 11h30-13h
16h						MIDI
17h				EVEIL 4/5 ans Mixte 17h15-18h15		Loisirs GAF 9/11ans Filles 14h00-15h30
18h			TEAMGYM 10ans+ Mixte 18h-20h			Loisirs GAF 12ans+ Filles 15h30-17h
19h		Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30		Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30		
20h						

AGENDA

10-23 juin

Réinscription adhérents

Samedi 29 juin

Fête du club

23-30 juin

Pré-inscription externes

Samedi 6 juillet

Porte ouverte

! PAS de ! PERMANENCES

Tout se fait en ligne :

- Inscriptions
- Documents à fournir
- Paiements

Documents à fournir 3 documents à mettre sur votre espace personnel. Les informations ne seront pas utilisées en dehors d'un usage interne.

- Questionnaire de santé
- Attestation d'assurance à responsabilité civile ou familiale
- Une photo à mettre pour le profile ET dans la partie document pour la licence.

Lien d'inscription &

Paiement via HelloAsso :

Les liens seront envoyés par mail le lundi 10 juin pour les adhérents et mise en ligne sur le site et réseaux sociaux pour les externes le 23 juin.

